



W trosce o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.
Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów
PBW im. KEN w Warszawie Filii w Sochaczewie.

1. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, ISBN 978-83-7489-735-8, SOWYP 57466
2. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, ISBN 978-83-7489-760-0, SOWYP 57718
3. Arciszewska-Binnebesel, Alina, *Twórcze podróże plastyczne : wykorzystanie sztuki w terapii i arteterapii*, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2020, ISBN 978-83-8080-324-4 SOWYP 60476
4. Boyce W. Thomas, *Dziecko orchidea czy mlecz : wspierać wrażliwe dzieci*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2019, ISBN 978-83-8015-839-9 SOWYP 58431
5. Burnett, Dean, *Psycho-logika : skąd biorą się problemy ze zdrowiem psychicznym i jak je zrozumieć*, ISBN 978-83-66873-28-5 SOWYP 61410
6. Cepeda, Claudio, *Badanie psychiatryczne dzieci i młodzieży : podręcznik kliniczny*, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, copyright 2019, ISBN 978-83-7609-629-2 SOWYP 58318
7. *Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie*, pod redakcją Filipa Rybakowskiego, Warszawa, Medical Education, 2018, ISBN 978-83-65471-24-6 SOWYP 56979
8. Duman, Anna, *Depresja u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc*, Warszawa, Wydawnictwo RM, copyright 2023, ISBN 978-83-8151-786-7 SOWYP 62457
9. Hansen, Anders, *Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii*, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2020, ISBN 978-83-240-6042-9 SOWYP 59949
10. Harrison Imogen, *Ćwiczenia na pogodę ducha: zachowaj dobry humor na co dzień: dla dzieci w wieku 7-11 lat z fachowymi wskazówkami dla dorosłych!*, Kraków, Lingea, 2022, ISBN 978-83-66416-07-9, SOWYP 61297
11. Kabat-Zinn Jon, *Uważność dla wszystkich: mądrość, która może zmienić świat*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2021, ISBN 978-83-8143-208-5 SOWYP 60202
12. Kowalewski, Ireneusz, *Zdrowie emocjonalne młodzieży*, Kraków, PETRUS, 2017, ISBN 978-83-7720-520-4 SOWYP 56704
13. Kozak Agnieszka, Bielecki Robert, Rzeczkowski Marcin, *Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie*, Gliwice, Sensus, copyright 2023 ISBN 978-83-8322-615-6, ISBN 978-83-8322-615-6 SOWYP 62712
14. Kruk Kamila, Osman Marcin, *Filozofia lekkiego plecaka: jak uprościć sobie życie, pozbywając się zbędnych rzeczy i relacji*, Bielsko-Biała, Pascal, 2022, ISBN 978-83-8103-968-0 SOWYP 61903
15. MacCutcheon Megan, *Poznaj zaakceptuj i pokochaj siebie: 5 kroków do wzmocnienia poczucia własnej wartości*, Warszawa, Zwierciadło, 2021, ISBN 978-83-8132-166-2 SOWYP 60137
16. Morrison James, Flegel Kathryn, *Wywiad diagnostyczny z dziećmi i młodzieżą : rozpoznanie zgodne z DSM-5®*, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018, ISBN 978-83-233-4440-7 SOWYP 57129
17. Naidoo Uma, *Dieta dla zdrowia psychicznego*, Łódź, Wydawnictwo Feeria, 2021, ISBN 978-83-8225-047-3 SOWYP 60284
18. *Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek*, rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka, Warszawa, Muza, 2023, ISBN 978-83-287-2536-2 SOWYP 61715
19. Pawlak, Paulina, *Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka*, Gliwice, Helion S. A, copyright 2023, ISBN 978-83-8322-353-7 SOWYP 62395
20. Pettit Jeremy W., Hill Ryan M., *Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens*, Sopot, GWP, 2023, ISBN 978-83-8258-121-8 SOWYP 62488

21. Rachel Brian, *Martw się mniej: jak odnaleźć siłę, spokój i oswoić lęk*, Katowice, Debit, 2022, ISBN 978-83-8057-424-3 SOWYP 62202
22. Ryżak Zbigniew, *Silna psychika: poradnik wzmacniania odporności psychicznej na trudne czasy*, Gliwice, copyright 2023, ISBN 978-83-8322-205-9 SOWYP 62136
23. Schiraldi, Glenn R, *Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa : jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym*, Sopot, GWP, 2022, ISBN 978-83-7489-962-8 SOWYP 60900
24. Schulte-Markwort, Michael, *Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc*, Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019, ISBN 978-83-65897-87-9 SOWYP 58964
25. Sikorska Iwona, Sajdera Jolanta, Paluch-Chrabąszcz Marta, *Dzielne dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym*, Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017, ISBN 978-83-65669-00-1 SOWYP 56145, 57519
26. Storoni, Mithu, *Wolni od stresu : jak nauka pomaga uodpornić się na stres*, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2019, ISBN 978-83-8015-909-9 SOWYP 58558
27. Stukan, Jarosław, *Diagnoza ryzyka samobójstwa u młodzieży i dorosłych*, Opole, Polskie Towarzystwo Zapobiegania Samobójstwom, [2023], ISBN 978-83-967739-0-6 SOWYP 62321
28. Suchecka, Justyna, *Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze*, Warszawa, Wydawnictwo WAB, 2022, 978-83-280-9802-2 SOWYP 61233
29. *Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników*, redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska, Gdańsk, Harmonia Universalis, 2022, ISBN 978-83-8309-135-8 SOWYP 61466
30. *Szkoła jako przestrzeń budowania edukacyjnego dialogu*, redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Elżbieta Woźnicka, Grażyna Cęcelek, Warszawa, Difin, 2021, ISBN 978-83-8270-039-8 SOWYP 60975
31. Taraszkiewicz Małgorzata, *Siła i odporność psychiczna, jak je wzmocnić?: poradnik i ćwiczebnik osobisty*, Gdańsk ; Warszawa, Dobra Literatura, 2022, ISBN 978-83-67173-08-7 SOWYP 62510
32. Wegner-Jeziarska, Magdalena, *Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej*, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2022, ISBN 978-83-8309-119-8 SOWYP 61661
33. Wilczek-Rużyczka Ewa, Kwak Magdalena, *Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania*, Warszawa, PZWL, 2022, ISBN 978-83-200-6586-2 SOWYP 60631
34. Williamson, Anna, *I masz to pod kontrolą : poradnik o zdrowiu psychicznym*, Warszawa, Zielona Sowa, 2020, ISBN 978-83-8154-682-9 SOWYP 59473
35. *Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci*, pod redakcją Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015, ISBN 978-83-200-3136-2 SOWYP 57021
36. *Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży*, pod redakcją Agnieszki Gmitrowicz i Małgorzaty Janas-Kozik, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2018, ISBN 978-83-949741-6-9 SOWYP 57600
37. *Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży*, redakcja naukowa Barbara Remberk, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020, ISBN 978-83-200-6149-9 SOWYP 59449
38. *Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia*, redakcja naukowa Nina Ogińska-Bulik, Łódź, Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010, ISBN 978-83-7405-491-1 SOWYP 56132
39. Ziopaja Natalia, *Samopomocownik : pielęgnuj swoje zdrowie psychiczne*, Kraków, Znak Koncept, 2022. ISBN 978-83-240-8445-6 SOWYP 61498

Przygotowała
Aneta Stępień