



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
im. Komisji Edukacji Narodowej w Warszawie
Filia w Sochaczewie

Wrażliwi i wysoko wrażliwi dorośli i dzieci

w literaturze dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej w Sochaczewie

1. Arabi Shahida, **Wysoko wrażliwi w toksycznej relacji : wykorzystaj techniki CBT i DBT, aby stawiać zdrowe granice, radzić sobie z manipulacją i zadbać o swoją wyjątkowość**, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022, ISBN 788374899635. Sygnatura SOWYP 61279
2. Aron Elaine N., **Wysoko wrażliwe dziecko : jak je zrozumieć i pomóc mu żyć w przytłaczającym świecie?**, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, ISBN 9788374897051. Sygnatura SOWYP 56718
3. Aron Elaine N, **Wysoko wrażliwi rodzice**, Łódź, Feeria Wydawnictwo, 2020, ISBN 9788366380974. Sygnatura SOWYP 59704
4. Aron Elaine N, **Wysoko wrażliwi**, Łódź, Feeria - Wydawnictwo JK, 2017, ISBN 9788372296450. Sygnatura SOWYP 57807
5. Bogunia-Borowska Małgorzata, Rzońca Joanna, **Szkoła wartości : wykłady dla nauczycieli i lekcje dla uczniów**, Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024, ISBN 9788323353157, 9788323375074. Sygnatura SOWYP 62847
6. Boyce W. Thomas, **Dziecko orchidea czy mlecz : jak wspierać wrażliwe dzieci**, Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 2019, ISBN 9788380158399. Sygnatura SOWYP 58431
7. Brown C. Brené, **Z wielką odwagą : jak odwaga bycia wrażliwym zmienia to, jak żyjemy i kochamy, jakimi rodzicami i liderami jesteśmy**, Warszawa, MT Biznes, 2021, ISBN 9788382310016. Sygnatura SOWYP 60482
8. Brown C. Brené, **Z wielką odwagą : jak odwaga bycia wrażliwym zmienia to, jak żyjemy i kochamy, jakimi rodzicami i liderami jesteśmy**, Warszawa, MT Biznes, 2021, ISBN 788382310016. Sygnatura SOWYP 60482
9. Cain Susan, **Cicha siła introwertyków : jak dorastać w świecie, który nie przestaje gadać**, Warszawa MT Biznes, 2017, ISBN 9788380874770. Sygnatura SOWYP 56428
10. Cassil Amanda, **Moc wysokiej wrażliwości: wykorzystaj swój ukryty potencjał**, Sopot, GWP, 2023, ISBN 9788382581102. Sygnatura SOWYP 62204

11. Falkenstein Tom, **Wysoko wrażliwi mężczyźni : to nie słabość a siła**, Kraków, Mando, 2024, ISBN 9788327738509. Sygnatura SOWYP 62874
12. Lubiewska Katarzyna, **Przywiązanie w kontekście wrażliwości rodzicielskiej, socjalizacji oraz wpływów kulturowych**, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, copyright 2019, ISBN 9788301206048. Sygnatura SOWYP 58623
13. Majewska Agata, **Jak wspierać dziecko wysoko wrażliwe**, Warszawa, Muza, 2022, ISBN 9788328724235. Sygnatura SOWYP 61972
14. Petitcollin Christel, **Jak lepiej myśleć : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych**, Łódź, Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK, 2019, ISBN 9788366380172. Sygnatura SOWYP 58798
15. Petitcollin Christel, **Jak mniej myśleć : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych**, Łódź, Feeria - Wydawnictwo JK, 2019. ISBN 9788372298393. Sygnatura SOWYP 58673
16. Petitcollin Christel, **Jak mniej się męczyć w zwyczajnym świecie : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych**, Łódź, Feeria Wydawnictwo, 2022, ISBN 9788382251098. Sygnatura SOWYP 60582
17. Petitcollin Christel, **Jak nie dać sobą manipulować : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych**, Łódź, Feeria Wydawnictwo, 2020, ISBN 9788366380493. Sygnatura SOWYP 59322
18. Petitcollin Christel, **Pomóż dziecku mniej myśleć : o wrażliwych dzieciach, które za bardzo się przejmują**, Łódź, Feeria Wydawnictwo - JK Wydawnictwo, 2020, ISBN 9788366380882. Sygnatura SOWYP 59444
19. Poland Janet, **Wrażliwe dziecko**, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2011, ISBN 9788375107302. Sygnatura SOWYP 51564
20. Pryśko Monika, Juchniewicz Magdalena, **Wrażliwiec to ja : jak radzić sobie w życiu, będąc wysoko wrażliwą osobą**, Bielsko-Biała, Wydawnictwo Pascal, 2022, ISBN 9788381039192. Sygnatura SOWYP 61277
21. Sand Ilse, **Wrażliwość - dar czy przekleństwo? : przewodnik życiowy dla osób wyjątkowo wrażliwych**, Warszawa, Laurum - MT Biznes, 2020, ISBN 9788380879638. Sygnatura SOWYP 63086
21. Staroń Przemysław, **Szkoła bohaterów i bohaterów czyli Jak radzić sobie z życiem, Warszawa**, Wydawnictwo Agora, 2020, ISBN 9788326836152. Sygnatura SOWYP 59919

Elżbieta Szczypińska
Listopad, 2024 r.