

Uzależnienia cyfrowe dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów PBW im. KEN w Warszawie
Filii w Sochaczewie.

1. Alter Adam. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018, ISBN 978-83-233-4476-6, SOWYP 58088
2. Bigaj Magdalena, Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? Warszawa, Wydawnictwo WAB, 2023, ISBN 978-83-8318-512-5, SOWYP 62160
3. Burke Hilda, Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia Warszawa, Zwierciadło, 2021, ISBN 978-83-8132-211-961141, SOWYP 61141
4. Burnett Dean Dlaczego rodzice tak się czepiają twojego telefonu i co z tym zrobić, Kraków, Insignis, 2024, ISBN 978-83-68053-88-3 SOWYP 63584
5. Chwaszcz Joanna, Media, Lublin, Katolicki Uniwersytet Lubelski, Gaudium, 2005, ISBN 83-7363-234-4, SOWYP 47312
6. Flores Suzana, Sfejsowani, Warszawa, Muza, 2017, ISBN 978-83-287-0401-5, SOWYP 55756
7. Hansen, Anders, Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2020, ISBN 978-83-240-6042-9, SOWYP 59949
8. Hinder Carine, Czas przed ekranem, Warszawa, ToTamto, 2023, ISBN 978-83-8252-367-6, SOWYP 62263
9. Izdebski Paweł, Internet i gry internetowe: osobisty rozwój czy ryzyko patologii zachowania? Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2019, ISBN 978-83-01-20538-6, SOWYP 58796
10. Jabłońska Marta Człowiek w cyberprzestrzeni : wprowadzenie do psychologii Internetu, Łódź, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2018, ISBN 978-83-8088-915-6, SOWYP 57654
11. Janiszewski Bogusław, Kto ukradł pamięć? Warszawa, Wydawnictwo Agora dla dzieci, 2024, ISBN 978-83-8380-017-2, SOWYP 63713
12. Javaux Amélie, Moja odłączona rodzina, Konstancin-Jeziorna, Nobell wydawnictwo, 2023, ISBN 978-83-67823-04-3, SOWYP 63614
13. Jędrzejko, Mariusz, Taper Agnieszka, Kiełtyk Izabela, Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2024, ISBN 978-83-66946-82-8, SOWYP 62964
14. Jędrzejko Mariusz, Taper Agnieszka, Kozłowski Tomasz, Cyberzaburzenia : cyberuzależnienia, Warszawa Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2020, ISBN 978-83-951692-6-7, SOWYP 59607
15. Jodko-Kula Elżbieta. Zaplątani w sieci Warszawa, HarperYA, 2024, ISBN 978-83-276-8707-4, SOWYP 64033
16. Kaliszewska Katarzyna, Nadmierne używanie Internetu : charakterystyka psychologiczna, Poznań, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2007, ISBN 978-83-232185-0-0, SOWYP 49511

17. Kamenetz Anya, Z nosem w ekranie : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? Warszawa, MT Biznes, 2019, ISBN 978-83-8087-546-3, SOWYP 58512
18. Kardaras Nicholas, Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu, Warszawa, CeDeWu, 2018, SBN 978-83-8102-133-3, SOWYP 57275
19. Kardyś Wojciech, Homo digitalis : jak internet pożera nasze życie? Kraków, Wydawnictwo Znak, 2025, ISBN 978-83-8367-243-4, SOWYP 64105
20. Kozak Stanisław, Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach, Warszawa, Difin, 2014, ISBN 978-83-7930-463-9, SOWYP 54401
21. Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie, redakcja naukowa Łukasz Gawęda, Warszawa, PWN, Instytut Psychologii. Polska Akademia Nauk, 2021, ISBN 978-83-01-21942-0, SOWYP 60951
22. Krzyżanowska Agnieszka, Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka? Bielsko-Biała, Pascal, 2020, ISBN 978-83-8103-660-3, SOWYP 63662
23. Majchrzak Paweł. Uzależnienie od internetu, Łódź, Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010, ISBN 978-83-7405-510-9, SOWYP 50566
24. Majewska Małgorzata, Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona, Bielsko-Biała, Dragon, 2022, ISBN 978-83-8172-934-5, SOWYP 61583
25. Modrzyński Robert, Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu, Warszawa, Difin, 2021, ISBN 978-83-66491-40-3, SOWYP 60129
26. Ogonowska Agnieszka, Uzależnienia medialne czyli O patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci, Kraków, Wydawnictwo Edukacyjne, 2014, ISBN 978-83-63590-33-8, SOWYP 53663
27. Price Catherine, Jak zerwać ze swoim smartfonem Katowice, Wydawnictwo Sonia Draga, 2018, ISBN 978-83-8110-357-2, SOWYP 58536
28. Ramsden Chloe, Zerwij z mediami społecznościowymi : proste wskazówki, jak świadomie korzystać z serwisów społecznościowych, Kraków, Lingea, 2021, ISBN 978-83-66416-33-8, SOWYP 60013
29. Schuhler Petra Wyłącz zanim będzie za późno : uzależnienie od komputera i internetu, Kraków, Wydawnictwo WAM, 2014, ISBN 978-83-7767-888-6, SOWYP 52236
30. Young Kimberly Uwolnić się z sieci : uzależnienie od Internetu, Katowice, Księgarnia św. Jacka, 2009, ISBN 978-83-7030-673-1, SOWYP 50170

Opracowała

Mariola Woźnicka

XII.2025 r.