

Poczucie własnej wartości u dzieci
Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów
PBW im. KEN w Warszawie Filii w Sochaczewie.

1. Antosiewicz Agnieszka, Mądre bajki : pozytywne myślenie Kraków, Greg, 2019, ISBN 978-83-7517-467-0, SOWYP 59536
2. Atkinson Sue, Budowanie poczucia własnej wartości : praktyczny poradnik, Poznań, Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2006, ISBN 978-83-7298-849-2, SOWYP 56836
3. Belmont Judith, Odkryj swoją wartość : 170 kroków do życia w radości, Gdańsk, Wydawnictwo Levyz, 2020, ISBN 978-83-949071-7-4, SOWYP 61811
4. Borowska Ewa, Budujemy poczucie własnej wartości, Warszawa, Nasza Księgarnia, 2024, ISBN 978-83-10-14001-2, SOWYP 63911
5. Bueno Julia, Ucisz swojego wewnętrznego krytyka : historie z gabinetu terapeutycznego Kraków, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2023, ISBN 978-83-233-5299-0, SOWYP 62849
6. Dubuc Marianne, Droga na górę Warszawa, Wytwórnia, 2023, ISBN 978-83-67032-20-9, SOWYP 62460
7. Garvey Billy, Dziesięć rzeczy, które warto wiedzieć na temat zdrowia psychicznego dzieci, Warszawa, Wydawnictwo Mamania, 2025, ISBN 978-83-68228-40-3, SOWYP 64421
8. Germer Christopher, Samowspółczucie : wykorzystaj techniki uważności, aby zaakceptować siebie i zbudować wewnętrzną siłę, Sopot, GWP, 2024, ISBN 978-83-8258-179-9, SOWYP 63938
9. Glenn R. Schiraldi, 10 prostych sposobów na poczucie własnej wartości, Sopot, mFunky Books - Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, ISBN 978-83-7489-537-8, SOWYP 52804
10. Gmitrzak Dagmara, Trening Jaguara : obudź w sobie pewność siebie i osiągnij zamierzone cele Gliwice, Wydawnictwo Helion, 2015, ISBN 9788324681525, SOWYP 56644
11. Jarczewska-Gerc Ewa, Czarnicka Anna, Drażyńska Marta, Jak wspierać poczucie własnej wartości, Warszawa, Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., 2024, ISBN 978-83-8250-418-7, SOWYP 64311

12. Kalik Christine Kalil, Christine, Gry terapeutyczne dla dzieci : 100 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2024, ISBN 978-83-8309-525-7, SOWYP 63025
13. Kang, A. N., (Nie) jesteś mały, Warszawa, Wydawnictwo Mamania, 2025, ISBN 978-83-68227-37-6, SOWYP 63538
14. Korbiel Małgorzata, Bajki mają moc, Warszawa, Wilga, 2021, ISBN 978-83-280-7610-5, SOWYP 59969
15. Krantz Lindgren Petra, Mów, słuchaj i zrozum : zadbaj o poczucie własnej wartości swojego dziecka, Warszawa, Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, 2017, ISBN 978-83-65796-11-0, SOWYP 56083
16. Krause Christina, Program Ja to ja : wzmacnianie poczucia własnej wartości u dzieci w wieku przedszkolnym z udziałem Pauliny i Emila, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2012, ISBN 978-83-7134-576-0, SOWYP 55153+CD
17. Kuzawińska Paulina, Budowanie odporności psychicznej u dzieci : praktyczny przewodnik dla rodziców, nauczycieli i terapeutów, Warszawa, Psychologiadziecka.org, 2024, ISBN 978-83-67874-44-1, SOWYP 63468
18. Lewandowska-Kidoń Teresa, Rozwijanie poczucia własnej wartości u dzieci w młodszym wieku szkolnym, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2015, ISBN 978-83-7850-845-8, SOWYP 54635
19. MacCutcheon Megan, Poznaj zaakceptuj i pokochaj siebie : 5 kroków do wzmocnienia poczucia własnej wartości Warszawa, Zwierciadło, 2021, ISBN 978-83-8132-166-2, SOWYP 60137
20. Martin Sharon, Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, ISBN 978-83-8258-105-8, SOWYP 61928
21. Rovira Celma, Miralles Francesc, Opowieści dla dzieci, które chcą uwierzyć w siebie : 35 historii o tym, jak pielęgnować poczucie własnej wartości Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca, 202, ISBN 978-83-8143-621-2, SOWYP 60131
22. Schab Lisae, Jesteś kimś więcej, niż myślisz : dla nastolatków Sopot : GWP, 2021. ISBN 978-83-7489-911-6, SOWYP 60359
23. Schiraldi Glenn 10 prostych sposobów na poczucie własnej wartości Sopot, Funky Books - Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, ISBN 978-83-7489-537-8, SOWYP 52804

24. Schiraldi Glenn, Jesteś kimś więcej, niż myślisz, Sopot, GWP, 2021, ISBN 978-83-7489-910-9, SOWYP 60180
25. Stahl Stefanie, Tomuschat Juli, Wychowanie bez wychowywania : jak podarować dziecku wolność i wsparcie, Kraków, Otwarte, 2022, SOWYP 60980
26. Stalka-Jarska Joanna, Odkrywam swoje supermoce [Pomoce dydaktyczne]: karty z zadaniami podnoszącymi poczucie własnej wartości oraz wzmacniającymi samoocenę uczniów z autyzmem, Gdańsk, Wydawnictwo Harmonia, 2024, ISBN 978-83-8309-536-3, PDSO 262
27. Wegscheider-Cruse Sharon. Poczucie własnej wartości : jak pokochać siebie, Gdańsk, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002, ISBN 978-83-7489-066-3, SOWYP 49270
28. Welford Mary, Budowanie pewności siebie : podejście skoncentrowane na współczuciu Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021, ISBN 978-83-7489-878-2, SOWYP 60020
29. Woydyło Ewa, Droga do siebie : o poczuciu wartości Kraków, Wydawnictwo Literackie, 2022, ISBN 978-83-080-7477-0, SOWYP 61060
30. Yamada Kobi, Uwierz, Olsztyn, Levyz Books, 2025, ISBN 978-83-68529-09-8, SOWYP 64160

Opracowała
Mariola Woźnicka
marzec 2026 r