



## Rodzina to wszechświat dziecka

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów PBW im. KEN  
w Warszawie Filii w Sochaczewie.

1. Acosta Rina Mae, Hutchison Michele, **Najszcześniejsze dzieci na świecie czyli Wychowanie po holendersku**, Warszawa, Wydawnictwo Świat Książki, 2023, ISBN 978-83-828-9019-8, SOWYP 62401
2. Bilbao Álvaro, **Mózg dziecka: poradnik dla rodziców**, Wrocław, Bukowy Las, 2022, ISBN 978-83-8074-471-4, SOWYP 61713
3. Clarke-Fields Hunter, **Sztuka uważnego rodzicielstwa: jak właściwie reagować w trudnych sytuacjach i wychować życzliwe, pewne siebie dziecko**, Wydanie I, Warszawa, Laurum, 2022, ISBN 978-83-8231-021-4, SOWYP 61412
4. Dix Paul, **Wszystko zaczyna się od rodziców: jak konsekwencją i spokojem wpłynąć na zachowanie dziecka**, Wydanie I, Warszawa, MT Biznes, 2025, ISBN 978-83-8231-418-2, SOWYP 63864
5. Dworaczyk Katarzyna, **Konflikty w rodzinie**, Wydanie I, nakład drugi, Szczecin, Natuli dzieci są ważne, 2022, ISBN 978-83-66057-63-0, SOWYP 61117
6. Faber Joanna, King Julie, **Jak mówić, gdy dzieci nie słuchają: marudzenie, kłótnie, histeria, bunt i inne wyzwania dzieciństwa**, Poznań, Media Rodzina, 2022, ISBN 978-83-8265-045-7, SOWYP 62394
7. Frania Patrycja, Kowalska-Bębas Katarzyna, Frońska Agata, **Rozmowy o wychowaniu w szacunku: jak wspierać rozwój dziecka we wszystkich obszarach**, Warszawa, Mamania, Fundacja Wychowanie w szacunku, 2023, ISBN 978-83-67555-66-1, SOWYP 62133
8. Galanti Regine, **Dzieci bez lęku: jak budować odporność psychiczną na każdym etapie dorostania**, Wydanie pierwsze, Warszawa, Laurum, 2024, ISBN 978-83-8231-439-7, SOWYP 64504
9. Gut-Orłowska Magdalena, **Gdy emocje biorą górę: jak uczyć dzieci radzenia sobie z trudnymi uczuciami**, Wydanie I, Warszawa, Samo Sedno, 2023, ISBN 978-83-67663-20-5, SOWYP 62060
10. Harwood Eli, **Bezpieczna więź: jak wychować pewne siebie, empatyczne i odporne psychicznie dziecko**, Wydanie I, Kraków, Esprit Kids, 2025, ISBN 978-83-68536-17-1, SOWYP 64472
11. Hilger Olga, **50 rozmów, które warto przeprowadzić z dziećmi: nie musimy się lubić: musimy się kochać**, Wydanie I, Warszawa, Psychologiadziecka.org, 2024, ISBN 978-83-67874-13-7, SOWYP 63559
12. Juul Jesper, **Rodzina patchworkowa: książka dla bonusowych rodziców**, Wydanie I, Podkowa Leśna, Wydawnictwo MiND, 2022, ISBN 978-83-62445-89-9, SOWYP 62770
13. Juul Jesper, Voelchert Mathias, **Silne dziecko po rozwodzie**, Wydanie I, Podkowa Leśna, Wydawnictwo MiND, 2025, ISBN 978-83-68073-01-0, SOWYP 64090
14. Kennedy Rebecca Futo, **Wewnętrzna dobroć: stań się rodzicem, jakim pragniesz być**, Wydanie I, Warszawa, Marginesy, 2024, ISBN 978-83-67996-06-8, SOWYP 63571
15. Khanna Muniya S., Kendall Philip C., **Dziecko odporne psychicznie: jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku?**, Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, ISBN 978-83-8258-130-0, SOWYP 62739
16. Kita Sylwia, **Moje dziecko u psychoterapeuty: rodzina na kozetce**, Warszawa, Difin, 2024, ISBN 978-83-8270-346-7, SOWYP 63495
17. Komorowska Olga, Komorowska Agata, **Pozwól mu się zagubić**, Wydanie I, Kraków, Impuls, 2023, ISBN 978-83-8294-212-5, SOWYP 62571
18. Kozak Agnieszka, Wasilewski Jacek, **Uwięzieni w słowach rodziców: jak uwolnić się od zaklęć, które rzucono na nas w dzieciństwie**, Gliwice, Helion S. A., 2022, ISBN 978-83-283-8528-3, SOWYP 61505
19. Kuzawińska Paulina, **Budowanie odporności psychicznej u dzieci: praktyczny przewodnik dla rodziców, nauczycieli i terapeutów**, Wydanie I, Warszawa, Psychologiadziecka.org, 2024, ISBN 978-83-67874-44-1, SOWYP 63468

20. Leman Kevin, ***Ile znaczy tata: trwały ślad, który ojciec zostawia w życiu córki***, Wydanie I, Kraków, Wydawnictwo eSPe, 2024, ISBN 978-83-68031-34-8, SOWYP 64481
21. Louis John Philip, Louis Karen McDonald, ***Potrzeby emocjonalne dziecka: jak uniknąć rodzicielskich błędów, aby wychować emocjonalnie zdrowe, szczęśliwe dziecko***, Wydanie drugie w języku polskim, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024, ISBN 978-83-8258-131-7, SOWYP 63070
22. Mac Kenzie Robert, ***Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?: łagodnie, konsekwentnie, z szacunkiem***, Wydanie trzecie w języku polskim, Sopot, GWP, 2024, ISBN 978-83-8258-162-1, SOWYP 63551
23. Majewska Małgorzata, ***Dziecko na cyfrowym odwyku: jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona***, Bielsko-Biała, Dragon, 2022, ISBN 978-83-8172-934-5, SOWYP 61583
24. Martin Anna, ***Wysłuchaj mnie!: jak poradzić sobie z nieposłusznym dzieckiem, nie stosując kar i nagród***, Wydanie I, Kraków, eSPe, 2021, ISBN 978-83-8201-092-3, SOWYP 60627
25. Otulak-Mruk Marzenna, ***Motyle potrzebują czasu: o cierpliwości, wytrwałości i wychowaniu dzieci z trudnościami rozwojowymi***, Gdańsk, Agencja Wydawnicza Gajus, 2026, ISBN 978-83-67370-61-5, SOWYP 64651
26. Payne Kim John, ***Nowa dyscyplina: ciepłe, spokojne i pewne wychowanie od małego dziecka do nastolatka***, Wydanie pierwsze, nakład czwarty, Szczecin, Natuli dzieci są ważne, 2023, ISBN 978-83-67288-26-2, SOWYP 64081
27. Petitcollin Christel, ***Jak chronić swoje dziecko przed manipulacjami toksycznego rodzica***, Wydanie I, Łódź, Feeria, 2024, ISBN 978-83-67931-16-8, SOWYP 62706
28. Petitfils Roy, ***Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją***, Wydanie I, Kraków, Wydawnictwo eSPe, 2021, ISBN 978-83-8201-059-6, SOWYP 61197
29. Rodsky Eve, ***Fair play w rodzinie: jak podzielić obowiązki domowe, by lepiej zorganizować czas i mieć bliższe relacje***, Wydanie I, Warszawa, Laurum, 2021, ISBN 978-83-8087-718-4, SOWYP 60289
30. Rolland Rebecca, ***Nie pytaj, jak było w szkole: rozmowy, które dają dzieciom siłę***, Wydanie I, Warszawa, Samo Sedno, 2023, ISBN 978-83-67219-64-8, SOWYP 62209
31. Samuel Julia, ***Każda rodzina ma swoją historię: jak dziedziczymy miłość i stratę***, Wydanie I, Warszawa, PWN, 2026, ISBN 978-83-01-24767-6, SOWYP 64615
32. Sastry Anjali, Aguirre Blaise, ***Być rodzicem dziecka z autyzmem: praktyczne rozwiązania, strategie i porady dotyczące pomocy rodzinie***, Wrocław, Edra Urban & Partner, 2025, ISBN 978-83-68527-14-8, SOWYP 64220
33. Schmidt Nicola, ***Rodzeństwo jako team: jak pomóc dzieciom tworzyć zgrany zespół***, Wydanie I, Kraków, Wydawnictwo Otwarte, 2022, ISBN 978-83-8135-150-8, SOWYP 60802
34. Siegel Daniel J., Bryson Tina Payne, ***Rodzicielstwo bez awantur: jak odzyskać spokój w rodzinie i wesprzeć rozwój dziecka***, Warszawa, Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, 2022, ISBN 978-83-66997-70-7, SOWYP 61100
35. Stahl Stefanie, Tomuschat Julia, ***Wychowanie bez wychowywania: jak podarować dziecku wolność i wsparcie***, Wydanie I, Kraków, Otwarte, 2022, ISBN 978-83-8135-174-4, SOWYP 60980
36. Stein Agnieszka, Stańczyk Małgorzata, ***Jak rodzi się bliskość: inspiracje dla rodziców***, Warszawa, Ringier Axel Springer Polska, 2025, ISBN 978-83-8250-517-7, SOWYP 64536
37. Szczepanik Monika, ***Jak zrozumieć się w rodzinie***, Wydanie III, Szczecin, Natuli dzieci są ważne, 2021, ISBN 978-83-66057-47-0, SOWYP 61125
38. Tkaczyk Anna, ***Trudne tematy dla mamy i taty: jak wspierać dziecko, gdy tego potrzebuje***, Wydanie I, Warszawa, Zielona Sowa, 2025, ISBN 978-83-8388-209-3, SOWYP 64495
39. Wyckoff Jerry L., Unell Barbara C., ***Jak kochać swoje dziecko i wyznaczać mu granice***, Wydanie I, Warszawa, Muza SA, 2021, ISBN 978-83-287-1634-6, SOWYP 60029
40. Zubrzycka Elżbieta, ***Przetrwaj burzę: jak pomóc dziecku, gdy jego rodzina przechodzi kryzys?***, Wydanie I, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2021, ISBN 978-83-64565-29-8, SOWYP 60044
41. Żyliński Jarosław, ***Granice dzieci i dorosłych***, Wydanie I poprawione, nakład piąty, Szczecin, Natuli dzieci są ważne, 2022, ISBN 978-83-67288-06-4, SOWYP 63902